



# Lieser- Maltatal

## TAGES-TIPPS vom 6. – 20. Jänner 2019

### SONNTAG, den 6. Jänner - Hl. Drei Könige -

**8.00 Uhr – Eisstockturnier Lieser-Maltatal**  
der ER Askö Gmünd, Eislaufplatz Gmünd

**10.00 Uhr:** Festgottesdienst, Stadtpfarrkirche Gmünd

### MONTAG, den 7. Jänner

#### KURS: Kräuterkurs

„Mystische & Magische Kräuter für die Jahreskreisfeste“

Termin: 17.00 – 18.30 Uhr

Leitung: Sabine Pepper

Kursbeitrag: € 15,- | Ort: Landladl Gmünd, Kirchgasse 53

Info & Anmeldung:

[sabine.pepper@landladl.at](mailto:sabine.pepper@landladl.at) oder im Geschäft

### SAMSTAG, den 12. Jänner

**8.00 Uhr – Gemeinde-Eisstock-Meisterschaften**  
Eisarena Tripphube, Malta - Gries

### SONNTAG, den 13. Jänner

#### 17.00 Uhr – Neujahrskonzert

„Oberkärntner Bambini & TeenieStreicher“ und das Oberkärntner Akkordeonorchester in der Lodronischen Reitschule Gmünd

### MONTAG, den 14. Jänner

#### 15.30 – 20.00 Uhr – Blutspendeaktion

Rotes Kreuz, Rathaus Gmünd

### DONNERSTAG, den 17. Jänner

#### YOGA-KURS: „Ich tu mir was Gutes“

Für Anfänger & Fortgeschrittene | 15 Einheiten

Termin: 18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Leitung: Tamra Maria Stelzer

Kursbeitrag: € 179,- | Ort: Altenwohnheim „Haus Gmünd“

Info & Anmeldung: ☎ 0680 1235510 | [www.innerlicht.at](http://www.innerlicht.at)

### SAMSTAG, den 19. Jänner

#### 8.00 Uhr – SPÖ Eisstockturnier

Eislaufplatz Gmünd

Info & Anmeldung: ☎ 0664 1951115

#### 20.00 Uhr – Feuerwehrball der FF-Malta

Festsaal Malta

## WOCHEN-TIPP

### TÄGLICH

#### Schneeschuh-Schnupperwanderung

Eisbachsafari zum „Blauen Tumpf“

**Bei Voranmeldung jederzeit möglich!** Schneeschuh-Rundwanderung zum Blauen Tumpf vorbei am in Eis erstarrten Hochalmfall geht es bei geeigneten Bedingungen über das Eis des Maltafluss zurück zum Ausgangspunkt.

Kosten: Ab 3 Personen € 40,- pro Person inkl. Leihhausrüstung und Transfer.

Info & Anmeldung: ☎ 0650 9923113 Klaus Göhlmann - geprüfter und autorisierter Bergwanderführer.

#### G'schichtl'n über Land & Leute

**Bei Voranmeldung jederzeit möglich!** Genießen Sie einen humorvoll-kulturellen Spaziergang durch die Künstlerstadt Gmünd. Erkunden Sie mit Austrian-Guide Robert die mittelalterlichen Gassen und Gemäuer, die viel zu erzählen haben!

Unkostenbeitrag: € 10,- pro Erwachsenen | € 5,- pro Kind (8 - 15 Jahre) | Dauer: ca. 1 ½ Stunden

Treffpunkt: Rathaus Gmünd

Info & Anmeldung: ☎ 0664 73033721

### FREITAG / SAMSTAG / SONNTAG

#### Schneeschuhwanderung

auf das Stubeck 2.375m nur bei geeigneter Schneelage möglich. Wir wandern abseits der normalen Wege durch den tief verschneiten Winterwald. Lawinensicher geht es über die Waldgrenze hinauf zum aussichtsreichen Stubeck Gipfel. Ihr benötigt keinerlei Erfahrung nur etwas Grundkondition.

Kosten: Ab 3 Personen € 50,- pro Person inkl. Leihhausrüstung und Transfer auf den Maltaberg.

Info & Anmeldung: ☎ 0650 9923113 Klaus Göhlmann - geprüfter und autorisierter Bergwanderführer.

### SAMSTAG

#### 8.00 – 11.30 Uhr – Liesertaler Bauernmarkt

Kleiner Bauernmarkt, Rathausplatz Gmünd



## ...weitere wichtige Infos...

### Ateliers & Ausstellungen Gmünd

**Alte Burg Gmünd:** Klaus FROST (A), Malerei  
☎ 04732 3639 | am 6.1. von 11.00 – 20.00 Uhr geöffnet -  
danach Winterpause bis Ende März

**Atelier TOMASSETTI** am Stadtturm &  
Galerieatelier Tomassetti in der Kirchgasse:  
☎ 0664 9777954 | Auf Anfrage geöffnet!

**Galerie August:** Waschinger / Jury Villa  
**Jens AUGUST** (D/A), Fotografie | **Klaus FROST** (A),  
Malerei | **Antiquitäten MIKLAUTZ** (A)  
Auf Anfrage geöffnet! | ☎ 0676 4750288

**Hausgalerie: Waltraud & Anton BLEYER**  
Holz- & Acrylmalerei, Unterbuch 20 ☎ 0664 5913391

**Hausgalerie:**  
**Birgit BACHMANN**, Malerei | **Laurien BACHMANN**,  
Experimentelle Kunst | **Fritz RUSS**, Bildhauer  
Kirchgasse ☎ 0664 5505740

**Hotel Platzer: Michaela Jank**  
(Malerei), während der Restaurant-Öffnungszeiten  
☎ 04732 2745

**Schmuckwerkstatt: Astrid PERAUER**  
MO – FR von 11.00 – 18.00 Uhr

**Skulpturengarten: Fritz RUSS** ☎ 0664 5505740

### Bergabenteuer Skitouren | Schneeschuhwandern

**Malta Alpinsport Koller** ☎ 0650 5545776  
**Bergabenteuer Maltatal** ☎ 0650 9923113

### Bankomat

**Gmünd** Raiffeisenbank, Dolomitenbank, Ktn. Sparkasse  
**Malta** - Raiffeisenbank Malta  
**Trebesing** - Raiffeisenbank Trebesing

### Bibliothek

**Gmünd** im Schloss Lodron, MO 13.30 – 15.30 |  
DI 14.30 – 18.00 Uhr | MI 13.30 – 15.30 Uhr (wenn Schule)  
FR 17.00 – 19.00 Uhr

### Bewirtschaftete Hütten - Öffnungszeiten direkt bei der Hütte! -

**Gmünd Frido-Kordon-Hütte** ☎ 0664 3257530  
**Wölflbauerhütte** ☎ 0664 6520173  
**Malta Leonhardhütte** ☎ 0664 4143974 (DO – MO)



### Beauty | Massage | Akupunktur | Yoga

#### Gmünd

- \* Heilmassagepraxis **SiLin** ☎ 0676 4226989
- \* Heilmasseurin Andrea **Lackner** ☎ 0664 9122122
- \* **Heilmassagepraxis Erlacher** ☎ 0650 7558514
- \* Kosmetik „**Adam & Eva**“ ☎ 0664 1986019
- \* **Yoga Atelier** Etienne **Janssen** ☎ 0676 4618833
- \* **InnerLicht Yoga** (Yoga für Erwachsene & Kinder)  
Tamara **Stelzer** ☎ 0680 1235510

**Malta** \* Masseur Ottmar **Baier** ☎ 0664 3019785  
\* Heilmasseur Dieter **Baier** ☎ 0676 7349332

**Trebesing** – Kosmetik, Massagen & Fußpflege  
**Smileys Kinderhotel** – Frau Sabrina **Schober**  
☎ 04732 2446 64 oder 0650 2525026 | Termine auf Anfrage!

### Dart (D) | Billard (B)

**Gmünd** Kegelbahn Roman Linder ☎ 04732 3688 | D  
Linus Pub ☎ 0664 4344110 | D

### EIS- & SCHNEE-ZEIT

*Alle Programmpunkte rund um Eis & Schnee  
sind nur bei geeigneten Verhältnissen möglich!*

### Eislaufen / Eishockey

**Gmünd** in Gries ☎ 04732 2215 14  
**Malta** bei der Tripphube ☎ 04733 220 15

### Eisstockbahnen

**Gmünd Frido-Kordon-Hütte** ☎ 04733 528  
**Rennweg/Pöllatal** (MI – SO, Anmeldung erbeten!)  
**Schoberblickhütte** ☎ 0676 9642229  
**Malta** bei der Tripphube ☎ 04733 220 15  
**Familiengasthof Zirmhof** ☎ 04733 330  
**Trebesing** GH Trebesinger Wirt ☎ 04732 2366

### E-Car zum Mieten

**Malta und Trebesing**  
Gemeindeamt Malta ☎ 04733 220  
Gemeindeamt Trebesing ☎ 04733 2391  
Mieten Sie sich Ihr E-Car im Urlaub! Anmeldung  
mindestens eine Woche vorher! E-Tankstellen gibt es in  
Gmünd, Malta und Trebesing.

### Gottesdienst (evangelisch)

**Gmünd | Fischertratten | Trebesing**  
Gottesdienste lt. Anschlagtafel  
Pfarramt Fischertratten ☎ 04732 2085

## Gottesdienst (katholisch)

**Gmünd** Stadtpfarrkirche - sonn- u. feiertags  
10.00 Uhr, MI & DO 8.30 Uhr, FR + SA 18.00 Uhr  
Kreuschlach, jeden 1. & 3. SO im Monat 10.00 Uhr  
**Altersberg, Malta, Trebesing**  
laut Anschlagtafel | Pfarrramt Gmünd ☎ 04732 2289

## Hallenbad Spittal/Drau

**Drautalperle** ☎ 04762 5650 310

## Jausenstation

**Gmünd** Jausenstation Reblaus, Treffenboden  
☎ 04732 2303, MI - SO 14.00 - 22.00 Uhr

## Internet | W-LAN

**Gmünd - Hotspot** - Hauptplatz Gmünd  
**Gasthof Prunner** ☎ 04732 2187  
**Cafè Konditorei Rudiferia** ☎ 04732 2162 (bis 14.1.)  
**Malta Gasthof Hochalm spitze** ☎ 04733 211

## Katschbergbahnen

3 x 8er Gondelbahnen, 2 x 6er & 4er Sesselbahn, 1 x 3er & 2er Sesselbahn, 5 Schlepplifte sowie 3 Tellerlifte – ca. 70km Pistenlänge - 100% beschneit.  
Info zum Liftbetrieb unter ☎ 04734 83888

## Kegelbahn

**Gmünd** Kegelbahn Roman Linder ☎ 04732 3688

## Innerkremser Seilbahnen

Info zum Liftbetrieb ☎ 04736 600

## Nightlife

**Gmünd** Disco-Bar Coconut ☎ 0676 4157242 (SA)  
Linus Pub ☎ 0664 4344110  
**Trebesing** Wirth's Bar ☎ 04732 2366 (FR & SA)

## Porsche Automuseum

Das einzige private Porschemuseum in Europa umfasst ca. 40 Exponate mit Sonderausstellung im Rahmen „50 Jahre Porsche 911“.  
von 10.00 - 16.00 Uhr geöffnet | Info: ☎ 04732 2471

## Reiten am Katschberg

**Pferdezentrum Katschberg** ☎ 0664 2844583

## Rodeln

**Gmünd** Sonnalm Stubeck ☎ 04733 528  
**Katschberg** (1,5 km Rodelbahn)  
**Gamskogelhütte** ☎ 0664 3376678  
DI & SA Nachtrodeln von 17.00 - 22.00 Uhr beleuchtet

## Sauna (S) | Dampfbad (D) Sanarium (SA) | Infrarot (I) | Solarium (SO)

**Gmünd** \* Heilmassagepraxis **SiLin** ☎ 0676 4226989 (I)  
**Gasthof Hofer**, Oberbuch ☎ 04732 2177 DO & FR | S  
Anmeldung erbeten!  
Sonnenstudio Birgit (nach dem Oberen Stadttor) (SO)  
**Malta Hotel Malteinerhof** ☎ 04733 206 (SO)

**Millstatt Badehaus** ☎ 04766 26360

## Sportberg Goldeck

1 x 8er-Kabinenbahn, 2 x 6er-Sesselbahnen,  
1 Pendelbahn, 4 Schlepplifte, 1 Übungslift.  
Info zum Liftbetrieb unter ☎ 04762 286470

## Taxiservice Lieser-Maltatal

Wander-Taxi Staudacher ☎ 0664 3257530

## Textilpflege Gmünd

Wäscht & bügelt für Sie! ☎ 04732 2130

## WINTER-Kärnten Card Ausgabestelle

**Gästeinformation Gmünd**  
MO - FR von 8.00 - 12.00 Uhr und  
Von 13.00 - 16.30 Uhr



## Wellness – Tipp

**Wärmendes Badesalz** selbst zubereitet:  
2 Tassen Salz | 1 Ta. Soda oder Natron | 2 EL  
Blüten oder Kräuter die Sie mögen | 1 EL  
Wacholderbeeren gemahlen, 2 EL Nadeln von  
Fichte, Latsche, Föhre | 1 EL Ingwerpulver | 1 EL  
Salbei | 1 EL äth. Öle von Zimt, Vanille, Fichte,  
Rosenholz.  
Je 2 EL in ein Säckchen füllen und ins Badewasser  
legen. 1 – 2 Tassen frische Milch dazu, ergibt eine  
samtige, gut durchblutete Haut.

Auszug: Newsletter „Naturschönheit“ Gmünd  
Auskünfte zur Zubereitung: [info@naturschoenheit.at](mailto:info@naturschoenheit.at)  
Tel.: 0676 9657900