



Lieser- Maltatal

TAGES-TIPPS vom 7. Jänner – 21. Jänner 2018

SONNTAG, den 7. Jänner

8.00 Uhr – Mixed-Eisstockturnier
Eisarena Tripphuber, Malta - Gries

MONTAG, den 8. Jänner

KURS: Kräuterkurs

„Mystische & Magische Kräuter für die Jahreskreisfeste“

Termin: 17.00 – 18.30 Uhr

Leitung: Sabine Pepper

Kursbeitrag: € 15,- | Ort: Landladl Gmünd, Kirchgasse 53

Info & Anmeldung:

sabine.pepper@landladl.at oder im Geschäft

MITTWOCH, den 10. Jänner

KURS: Ashtanga Yoga

10 Wochen Kurs für Anfänger – sanfter Einstieg

Termin: 19.00 Uhr

Leitung: Etienne Janssen

Kursbeitrag: auf Anfrage | Ort: Yoga Atelier Gmünd

Info & Anmeldung: ☎ 0676 4618833

DONNERSTAG, den 11. Jänner

15.30 – 20.00 Uhr – Blutspendeaktion
Rotes Kreuz, Rathaus Gmünd

FREITAG, den 12. Jänner

9.00 Uhr – Vom Korn zum Brot: Brot backen

Brot ist nicht gleich Brot – Kursleiterin Eva Pirker hat für Euch viele Varianten des Brotbackens parat, ob deftiges Bauernbrot, Walnußbrot, Einkorn-Mohnbrot, Brot für glutenfreie Ernährung oder Kleingebäck in den verschiedensten Variationen, alles selbstgemacht und Natur pur!

Dauer: ca. 2,5 Stunden | Kosten: € 22,- pro Person

Treffpunkt: Pfarrhof Malta 1. Stock

Anmeldung bis 10. Jänner: ☎ 0664 5100214

(Mindestteilnehmer 6 Personen)

SAMSTAG, den 13. Jänner

8.00 Uhr – Gemeinde-Eisstock-Meisterschaften
Eisarena Tripphuber, Malta - Gries

SONNTAG, den 14. Jänner

17.00 Uhr – Neujahrskonzert

„Oberkärntner Bambini & TeenieStreicher“ und das Oberkärntner Akkordeonorchester in der Lodronschen Reitschule Gmünd

DONNERSTAG, den 18. Jänner

9.00 Uhr – Die Kraft der Kräuter

Fast vergessenes Wissen über die Kraft der Natur und ihre vielen Kräuter bereitet Karoline Winkler, zertifizierte Kräuterefachfrau, für Euch auf. Zahncremen, Körperpflege, Hilfe aus der Natur bei Erkältungen oder Waschmittel aus Kastanien. All das und noch viel mehr könnt Ihr bei dem Heil- und Küchenkräuter-Seminar in Erfahrung bringen.

Dauer: ca. 2,5 Stunden | Kosten: € 18,- pro Person

Treffpunkt: Pfarrhof Malta 1. Stock

Anmeldung bis 16. Jänner: ☎ 0664 5100214

(Mindestteilnehmer 6 Personen)

SAMSTAG, den 20. Jänner

8.00 Uhr – SPÖ-Eisstockturnier

am Eislaufplatz Gmünd

Info & Anmeldung: ☎ 0664 1951115 (Bernd Pließnig)

14.00 Uhr – Hegeschau der Talschaft

Gmünd in Kärnten im Stadtsaal Gmünd

20.00 Uhr – Feuerwehrball der FF-Malta

Festsaal Malta



WOCHEN-TIPP

TÄGLICH

G'schichtl'n über Land & Leute

Bei Voranmeldung jederzeit möglich! Genießen Sie einen humorvoll-kulturellen Spaziergang durch die Künstlerstadt Gmünd. Erkunden Sie die mittelalterlichen Gassen und Gemäuer, die viel zu erzählen haben!

Unkostenbeitrag: € 10,- pro Erwachsenen | € 5,- pro Kind

(8 - 15 Jahre) | Dauer: ca. 1 ½ Stunden | Treffpunkt:

Rathaus Gmünd | Info & Anmeldung: ☎ 0664 73033721

FREITAG

19.00 Uhr – Kärntnerstockschießen

Wir schießen um a guates „Kärntner Kochwürstel“ – Kummst vorbei! ER Askö Gmünd, Stockbahn Gmünd

SAMSTAG

8.00 – 11.30 Uhr – Liesertaler Bauernmarkt

Kleiner Bauernmarkt, Rathausplatz Gmünd

...weitere wichtige Infos...

Ateliers & Ausstellungen Gmünd

Atelier Tomassetti am Stadtturm & Galerieatelier
Tomassetti in der Kirchgasse: ☎ 0664 9777954
Auf Anfrage geöffnet

Bilderausstellung: **Josefine Blaich** – während der Büro-Öffnungszeiten DI R. Sattlegger & Ing. H. Zwenig, Waschanger Gmünd (nach dem Oberen Stadttor)

Café Gasserbäck: **Theresa Beitzl** – während der Café-Öffnungszeiten

Galerie August: Waschanger / Jury Villa
Fotoausstellung: **Jens August** (Gesichter des Tales Vol. 2, „Hideaways – Versteckte Plätze“ und „Dolly – eine Puppe erobert das Tal“) **Klaus Frost** (neue Malereien)
Auf Anfrage geöffnet! ☎ 0676 4750288

Hausgalerie: **Waltraud & Anton Bleyer**
(Holz- & Acrylmalerei), Unterbuch 20 ☎ 0664 5913391

Hausgalerie: **Birgit Bachmann** (Malerei) | **Laurien Bachmann** (Experimentelle Kunst) | **Fritz Russ**, (Bildhauer), Kirchgasse ☎ 0664 5505740

Hotel Platzer: **Michaela Jank**
(Malerei), während der Restaurant-Öffnungszeiten
☎ 04732 2745

Skulpturengarten: **Fritz Russ** ☎ 0664 5505740

Bankomat

Gmünd Raiffeisenbank, Dolomitenbank, Ktn. Sparkasse
Malta Raiffeisenbank Malta
Trebesing Raiffeisenbank Trebesing

Bergabenteuer

Malta [Alpinsport Koller](#) ☎ 0650 5545776
[Bergabenteuer Maltatal](#) ☎ 0650 9923113

Beauty | Massage | Akupunktur | Yoga

Gmünd * Heilmassagepraxis **SiLin** ☎ 0676 4226989
* Heilmasseuseurin **Andrea Lackner** ☎ 0664 9122122
* Kosmetik „**Adam & Eva**“ ☎ 0664 1986019
* [Yoga Atelier](#) **Etienne Janssen** ☎ 0676 4618833
* InnerLicht Yoga (Yoga für Erwachsene & Kinder)
Tamara Stelzer ☎ 0680 1235510

Malta * Masseur **Ottmar Baier** ☎ 0664 3019785
* Heilmasseur **Dieter Baier** ☎ 0676 7349332

Trebesing – Kosmetik, Massagen & Fußpflege
[Smileys Kinderhotel](#) – Frau **Sabrina Schober**
☎ 04732 2446 64 oder 0650 2525026 | Termine auf Anfrage!

Bewirtschaftete Hütten

- Öffnungszeiten direkt bei der Hütte! -

Gmünd [Frido-Kordon-Hütte](#) ☎ 0664 3257530
[Wölfbauerhütte](#) ☎ 0664 6520173
Malta [Leonhardhütte](#) ☎ 0664 4143974 (DO – MO)

Bibliothek

Gmünd im Schloss Lodron: MO 13.30 – 15.30 | DI 14.30 - 18.00 Uhr | MI 8.30 – 10.00 Uhr & 13.30 – 15.30 Uhr (wenn Schule) | FR 17.00 – 19.00 Uhr

Dart (D)

Gmünd Kegelbahn Roman Linder ☎ 04732 3688 | D

EIS- & SCHNEE-ZEIT
Alle Programmpunkte rund um Eis & Schnee sind nur bei geeigneten Verhältnissen möglich!

Eislaufen / Eishockey

Gmünd in Gries ☎ 04732 2215 14
Malta bei der Tripphube ☎ 04733 220 15

Eisstockbahnen

Gmünd [Frido-Kordon-Hütte](#) ☎ 04733 528
Rennweg [Schoberblickhütte](#) ☎ 0676 9642229
Malta bei der Tripphube ☎ 04733 220 15
[Familiengasthof Zirmhof](#) ☎ 04733 330
Trebesing GH Trebesinger Wirt ☎ 04732 2366

E-Car zum Mieten

Malta und Trebesing
Gemeindeamt Malta ☎ 04733 220
Gemeindeamt Trebesing ☎ 04733 2391
Mieten Sie sich Ihr E-Car im Urlaub! Genaue Infos erhalten Sie direkt am Gemeindeamt.
E-Tankstellen gibt es in Gmünd, Malta und Trebesing.

Gottesdienst (evangelisch)

Gmünd | Fischertratten | Trebesing
Gottesdienste lt. Anschlagtafel
Pfarramt Fischertratten ☎ 04732 2085

Gottesdienst (katholisch)

Gmünd Stadtpfarrkirche - sonn- u. feiertags
10.00 Uhr, DO 8.30 Uhr, MI + FR + SA 18.00 Uhr
Kreuschlach, jeden 1. & 3. SO im Monat 10.00 Uhr
Altersberg, Malta, Trebesing
laut Anschlagtafel | Pfarramt Gmünd ☎ 04732 2289

Hallenbad Spittal/Drau

[Drautalperle](#) ☎ 04762 5650 310

Innerkremser Seilbahnen

Info zum Liftbetrieb ☎ 04736 600

Internet | W-LAN

Gmünd - Hotspot - Hauptplatz Gmünd

[Gasthof Prunner](#) ☎ 04732 2187

Malta [Gasthof Hochalm spitze](#) ☎ 04733 211

[Hotel Malteinerhof](#) ☎ 04733 206

Jausenstation | Buschenschank

Gmünd Jausenstation Reblaus, Treffenboden

☎ 04732 2303, MI - SO 14.00 – 22.00 Uhr

Katschbergbahnen

2 x 8er Gondelbahnen, 2 x 6er & 4er Sesselbahn, 1 x 3er & 2er Sesselbahn, 5 Schlepplifte sowie 3 Tellerlifte – ca. 70km Pistenlänge - 100% beschneit.
Info zum Liftbetrieb unter ☎ 04734 83888

Kegelbahn

Gmünd Kegelbahn Roman Linder ☎ 04732 3688

Nightlife

Gmünd Cocktailbar Coconut ☎ 0676 4157242 (SA)

Rudi's Büro ☎ 04732 2145 (SA ab 21.00 Uhr)

Trebesing Wirth's Bar ☎ 04732 2366 (FR & SA)

Porsche Automuseum

Das einzige private Porschemuseum in Europa umfasst ca. 40 Exponate mit Sonderausstellung im Rahmen „50 Jahre Porsche 911“.

täglich von 10.00 – 16.00 Uhr geöffnet

Info: ☎ 04732 2471

Reiten am Katschberg

[Pferdezentrum Katschberg](#) ☎ 0664 2844583

Rodeln

Gmünd Sonnalm Stubeck ☎ 04733 528

Katschberg [Gamskogelhütte](#) ☎ 0664 3376678

Sauna (S) | Dampfbad (D) | Sanarium (SA) | Infrarot (I)

Gmünd Heilmassagepraxis SiLin ☎ 0676 4226989 | I
[Gasthof Hofer](#), Oberbuch ☎ 04732 2177 DO & FR | S
Anmeldung erbeten!

Malta [Hotel Malteinerhof](#) ☎ 04733 206 | S, D, SA

Millstatt [Badehaus](#) ☎ 04766 26360

Skitouren | Schneeschuhwandern

Malta

[Alpinsport Koller](#) ☎ 0650 5545776

[Bergabenteuer Maltatal](#) ☎ 0650 9923113

Solarium

Gmünd Sonnenstudio Birgit (nach dem Oberen Stadttor)

Malta [Hotel Malteinerhof](#) ☎ 04733 206

Sportberg Goldeck

1 x 8er-Kabinenbahn, 2 x 6er-Sesselbahnen,
1 Pendelbahn, 4 Schlepplifte, 1 Übungslift.

Info zum Liftbetrieb unter ☎ 04762 286470

Taxiservice Lieser-Maltatal

Taxiunternehmen Staudacher ☎ 0664 3257530

Textilpflege Gmünd

Wäscht & bügelt für Sie! ☎ 04732 2130



Wellness – Tipp

Wärmendes Badesalz selbst zubereitet:

2 Tassen Salz | 1 Ta. Soda oder Natron | 2 EL
Blüten oder Kräuter die Sie mögen | 1 EL
Wacholderbeeren gemahlen, 2 EL Nadeln von
Fichte, Latsche, Föhre | 1 EL Ingwerpulver | 1 EL
Salbei | 1 EL äth. Öle von Zimt, Vanille, Fichte,
Rosenholz.

Je 2 EL in ein Säckchen füllen und ins Badewasser
legen. 1 – 2 Tassen frische Milch dazu, ergibt eine
samtige, gut durchblutete Haut.

Auszug: Newsletter „Naturschönheit“ Gmünd
Auskünfte zur Zubereitung: info@naturschoenheit.at
Tel.: 0676 9657900